

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Apirilaren 29tik Maiatzaren 3rako astea

## ASTELEHENA

Bio sarbagorria  
ozpin oliotan ☺

Ilar saltsa euskal  
herriko erara

Bio tokiko euskal  
pastak erdi-oso  
coquillettes pastak ☺

Bio vache  
qui rit gasna

Bio fruitua

## ASTEARTEA

Bio pastanagre  
arraspatuak  
Ozpin oliotan ☺

Urineko xerrikia

(a: artobeltz  
dilista bolak)

Bio etxilarrak ☺

Samos gasna

Bio konpota

## OSTEGUNA

Bio tokiko luzokerrak  
gasna zuriarekin ☺

<sup>VBF</sup> Hutsezko idiki  
xehatua tpulatx saltsan

(a: bio gasna omeleta)

Bio lursagar gorrituak

Bio sagarra

Ibaski bio baniliazko  
iaurta

## OSTIRALA

Bio taboulé bio  
ilarnabarrekin ☺

<sup>MSC</sup> Arrain xafla  
ogiztatua

(a: gari gasna ziazerba  
ogiztatuak)

Kuiatxo gainerreak ☺

Euskal tokiko  
orefin bixkotxa

Fruitua

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

**ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☺ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

## Maiatzaren 6etik 10erako astea

### ASTELEHENA

Tomate entsalada 

Okzitaniako bio babarrun gorri chili 

Bio bidezko irrisa

Bio babybel gasna 

Pirinio garaieko sagar banilia konpota eskuz egina

### ASTEARTEA

Bio coleslow ozpin oliotan 

Hutsezko idikiko lasañak boloñesa  
(a: barazkiko lasagnak)

Uhaza

Bio carré frais gasna

Bastidarra krema eskuz egina

### OSTEGUNA

Salbatore eguna eta zubia

### OSTIRALA

Salbatore eguna eta zubia

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

#### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

 = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Maiatzaren 13tik 17rako astea

## ASTELEHENA

Sardina gantxigorriak  
curryarekin ☺  
(a: houmous)

Bio gasna omeleta  
Lursagar gainerreak ☺

Urruneko larrea  
baseriko<sup>BBC</sup>  
iaurta eskuz egina  
Bio fruitua

## ASTEARTEA

Bio gari eta barazki  
gordin entsalada ☺

<sup>MSC</sup> Arrain solomo  
ogiztatuak  
(a: gasna kurruskaria)

Bio brokoli  
aza gasnarekin ☺

Bio chanteneige  
gasna  
Bio konpota

## OSTEGUNA

Iceberg uhaza,  
mimolette  
eta emmental ☺

Biozkaria bio tokiko  
arratxeki xigortua  
euskal herriko eran ☺  
(a: massondeko ilar saltsa  
euskal herriko eran)

Bio tokiko euskal pastak  
erdi-oso penne pastak ☺

Bio ahuntz gasna  
<sup>HVE</sup> Sagar egosi  
dadoak baniliarekin

## OSTIRALA

100% BIO BAZKARIA

Bio luzokerrak  
ozpin oliotan ☺

Bio pastanagre eta bi  
bio dilista curryarekin ☺

Zereal gormant  
nahasketa ☺

Ondars artzaindegiko  
bio ardi esne irrisa

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

**ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☺ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Maiatzaren 20tik 24erako astea

## ASTELEHENA

## ASTEARTEA

100% BIO BAZKARIA

Bio coleslow ☞

Gerseko dilista  
bolognesa ☞

Bio espagetiak ☞

Fruitua

Baskalia bio tokiko  
zaporeko iaurta

## OSTEGUNA

Pépinette pasta eta  
barazki gordin  
entsalada ☞

Aldabia tokiko  
oilasko errekiak ☞  
(A:tortilla)

Bio tokiko pastanagreak  
vichyko eran ☞

Gasna biribil beltza

Bio iaurta azukre  
kanaberarekin

## OSTIRALA

UHARTETAKO BAZKARIA

Luzoker makilatxoak  
eta tipulin eta  
lima krema

Arracq baserriko bio  
lukainka rougail gisako ☞

(a: mozzarella gasna  
urtua diskoa)

Bio irrisa bio gurina ☞

Ananako pastiza  
eskuz egina

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezkio jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

**ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☞ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Maiatzaren 27tik 31rako astea

## ASTELEHENA

Boulgour entsalada <sup>☺</sup>

Xerri errekoa bio bidezko  
curry gozoarekin

(a: yummi texas olata)

Bio azalore <sup>☺</sup>

Samos gasna

Sagar mertxika  
bio tokiko konpota

## ASTEARTEA

Pastanagre  
arraspatuak liranjarekin  
Ozpin oliotan <sup>☺</sup>

Ilarnabarrak onddo  
saltsan  
normandeko eran <sup>☺</sup>

Bio semola <sup>☺</sup>

Bio fruitua

Pirinio garaietako  
bio iaurta krema

## OSTEGUNA

Luzoker eta  
gasna freskoa <sup>☺</sup>

Bio idkiki xigortua  
bourgogneko eran <sup>☺</sup>  
(a: artoxehe boulgour  
olata ekialdeko eran)

Lursagarrak eta  
pastanagreak saltsan

Bio babybel gasna

Bio banana

## OSTIRALA

Arto, tomate eta  
oliba entsalada <sup>☺</sup>

Amuarraina  
chorizo kreman <sup>☺</sup>  
(a: bio omeleta)

Bio irrisa <sup>☺</sup>

Péchalou bio gasna  
zuria azukratua

Lot et garonneko  
marrubiak

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezkio jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

**ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

<sup>☺</sup> = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Ekainaren 3tik 7rako astea

## ASTELEHENA

100% BIO BAZKARIA

Bio apioa  
maionesarekin ☰

•  
Arracq baserriko  
xipolata

(a: bio seitan)

Bio bidezko dilistak ☰

•  
Bio vache qui rit gasna

Bio iaurta azukre  
kanaberarekin

## ASTEARTEA

Hiru koloreko  
pasta entsalada ☰

•  
Arrain xafla gurinarekin  
(a: boulgour eta dilista  
koral entsalada)

Kuiatxo gainerreak ☰

•  
Bio gouda gasna

Bio konpota

## OSTEGUNA

Sukaldeburu apairua  
Sébastien Grave

## OSTIRALA

Bio sarbagorria  
ozpin oliotan

•  
Hiru gasna tarta  
eskuz egina

Uhaza

•  
Tokiko orefin bixkotxa  
eta <sup>HVE</sup> ximun eta xabi  
gasna zuria azukratua

**(A)** Haragi-produkturik eta zerririk gabeko ordezkotako jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

**ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☰ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Ekainaren 10etik 14erako astea

## ASTELEHENA

Lursagar eta mimolette gasna dado entsalada ☺

Bio omeleta

Bio ziazerbak bexamelarekin ☺

Petit suisse azukratua

Bio fruitua

## ASTEARTEA

Bio luzokerrak eta bio artoa ozpin oliotan ☺

<sup>VBF</sup> Hutsezko idikiko lasagnak bolognesa

(a: massondeko ilar saltsa euskal herriko eran)

Bio tokiko euskal pastak erdi-oso coquillette pastak

Bio camembert gasna ☺

Pirinio garaieko konpota eskuz egina

## OSTEGUNA

Bio pastanagre arraspatuak Ozpin oliotan ☺

<sup>BBC</sup> Indioiloki krema zurian ☺  
(a: yummi texas olata)

Bio bidezko irrisa ☺

Etxeko baniliazko esne opila ☺

## OSTIRALA

Sardina gantxigorriak ☺  
(a: ahuntz terrina eta urineko tomateak)

Arrain parementier ☺  
(A:tortilla)

Bio ilar lekak perrexilarekin ☺

Bio carré frais gasna  
Bio fruitua

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☺ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Ekainaren 17tik 21erako astea

## ASTELEHENA

Ilarnabarrak eta pikillo entsalada ☺

Gari kruspetak

Bio brokoli aza mozzarellarekin ☺

Ondars artzaindegiko bio irrisa esnea (ardi esnea)

## ASTEARTEA

<sup>IGP</sup> Camargue irrisa eta barazki gordin entsalada ☺

Tokiko arrantzako arraina basilikoarekin (a: gasna kurruskaria)

Bio tokiko ratatouille

Bio kiri gasna

Bio banana

## OSTEGUNA

Bio apioa maionesarekin ☺

Biozkaria bio tokiko aratxe xigortua marengo eran ☺

(a: gari tomate ☺ mozzarella ogizatua)

Bio tokiko euskal pastak erdi-oso penne pastak ☺

Petit suisse azukratua

Lot et garonneko marrukiak

## OSTIRALA

100% BIO BAZKARIA

Bio luzokerrak ozpin oliotan ☺

Aldabio bio tokiko oilasko errekiak ☺

(a: artobeltz dilista bolak)

Bio etxilarrak ☺

Bio changeneige gasna

Bio tokiko sagar marrubi konpota

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezkio jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

**ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☺ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.




# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK


Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Ekainaren 24tik 28rako astea

## ASTELEHENA

100% BIO BAZKARIA

Bio tomateak oliba   
olio eta basilikarekin

Bio udako barazki  
kuzkuza: kuiatxo,  
pastanagre, itsas  
udare, ilarnabarrak 


Bio semola 

Bio ahuntz gasna

Pirinio garaieko  
konpota eskuz  
egina kanelarekin

## ASTEARTEA

Bio luzoker xerrak 

Legatza tomate  
saltsa balsamikoa   
(a: bio gasna omeleta)

Bio irrisa piperada 


Agour ardi gasna

Bastidarra karameluko  
krema eskuz egina

## OSTEGUNA

Bio coleslow  
bio maionesa 

Herriko idikia saltsan  
provence-eko erara

(a: massondeko   
ilar saltsa euskal  
herriko eran)

Lursagar lurrunean  
egosiak

Fruitua

Larrea baserriko  
iaurta eskuz egina <sup>BBC</sup>

## OSTIRALA

Bio sarbagorria  
ozpin oliotan

Urineko xerrekia

(a: gari gasna  
ziazerba ogiztatuak)

Pastanagre eta  
ilar xuri muselina 

Bio emmental gasna

Fruitua

**(A)** Haragi-produkturik eta zerririk gabeko ordezkio jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

**ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

 = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

## Uztailaren 1etik 5erako astea

### ASTELEHENA

Bio mazedonia  
bio maionesa


Bio pizza eskuz egina


Uhaza

Agour euskal  
ahuntz gasna

Bio tokiko sagar  
mertxika konpota

### ASTEARTEA

Mexikoko entsalada  
(luzokerrak, artoa,   
okzitaniako ilar gorriak)

<sup>VBF</sup> Hutsezko idiki  
xehatua parmentier   
(a: barazkiko lasañak)

Samos gasna

Xokoleta muza

### OSTEGUNA

Meloia

Oilasko xafla kruspetak  
(a: gari kruspetak)

Bio lursagar gorrituak


<sup>HVE</sup> Ximun eta xabi  
gasna zuri azukratua  
eta speculos bixkotxak

### OSTIRALA

Tokiko xipzak

Pépinette pasta  
entsalada osoa 

(a: pépinette  
pasta entsalada  
osoa, arraultze egosiak  
eta barazki gordinak)

Atuna eta barazki   
gordinak

Bio babybel gasna

Edateko konpota

**(A)** Haragi-produkturik eta zerririk gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

#### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

 = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.